

ほけんだより



令和3年4月8日発行 新城有教館高校 保健室

新学期が始まりました。まだまだ新型コロナウイルスへの対応が必要ですが、今年度は入学式や離任式が予定通りできました。また、全校集会をグラウンドで行うなど、感染症対策のために初めてのことも続きます。引き続き、周りへの思いやりを忘れずに、行動していきましょう。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策！！



◎必ず体温を測定してから、登校してください。記録用紙に記入すること。

毎朝登校前に健康チェックをおこない、発熱（目安 37.5 度以上）や風邪症状がみられた場合は、自宅で休養してください。登校後に、体調不良や発熱がみられた場合には、保護者に迎えに来ていただき、早退となります。

体温は、記録用紙に記入をし、朝の S T で提出をしてください。

◎マスクを着用してきてください。（飛沫感染を防いでください。）

教室では、密集状態となり、近距離での会話が避けられない状態となります。人に感染させない・感染しないためにも、マスクの着用をお願いします。保健室では、やむを得ない場合を除いてマスクを渡していません。予備のマスクを準備しましょう。

◎手洗いをこまめに実施してください。（接触感染を防いでください。）

感染予防には、こまめな手洗いが重要です。

手で、共有部分を触らない、自分の顔を触らないことが重要ですが、無意識のうちに触ってしまうことが多いと思います。学校登校時、帰宅時、食事前、トイレ後、共有部分を触った後など、こまめに手を洗う習慣を続けてください。

手を石けんで洗えない時は、手指消毒が有効です。

～保健室は、次のような時に
利用してください～

①体調不良の時

体調不良で授業が受けられない時は、一時的に休養できます。感染症流行時には、状況により休養せずに早退をすすめることがあります。

②ケガをした時

学校でのケガの応急処置をします。翌日からの手当（バンソウコウ、湿布の交換など）は行いません。

③身体測定、健康診断の時

身長、体重は放課・授業後であればいつでも測定することができます。血圧測定もできます。

④健康相談をしたい時

体のこと、心のこと、つらいときや知りたいことがあるときは相談に来てください。「友人の様子が心配」などのときにも、話を聞かせてくださいね。必要に応じて相談係の先生、スクールカウンセラーさんとの面談もできます。

⑤保健委員が活動する時

健康診断のお知らせ

健康診断が始まります。なにをするにも、健康第一！
欠席や未提出がないよう、すべて受けてください！！

項目		実施日	時間	対象	注意事項
胸部X線、心電図 血圧、貧血		4月13日(火)	8:55~	1年(貧血検査は希望者)	* 欠席しない。
内科検診		4月14日(水) 4月21日(水) 6月2日(水) 6月9日(水)	13:30~	生徒全員	* 男子: <u>長袖</u> 体操服用意。 * 女子: <u>半袖</u> 体操服用意。寒ければ長袖体操服も用意。 * 体操服用意(半袖、 <u>長袖</u>)
色覚検査		随時		1, 3年希望者	
眼科検診		4月16日(金)	13:10~	1年生 2, 3年抽出者	
耳鼻科検診		6月3日(木) 6月17日(水)	13:20~ 13:20~	1年生全員 2, 3年生抽出者	* 前日には耳を清潔に
歯科検診		4月28日(水) 6月10日(木) 6月15日(火)	9:00~	生徒全員	* 当日朝は歯みがきを必ずしてくる
身体測定		4月27日(火)	1~6限	生徒全員 (聴力は1, 3年)	* 視力検査では眼鏡使用者は眼鏡を忘れない
尿	1次	4月22日(木) 23日(金)	早朝尿 第1限開始までに提出	生徒全員	* 月経中の人は提出しないでください。
	2次	5月11日(火) 5月25日(火)	早朝尿 第1限開始までに提出	一次陽性者・疑陽性者及び一次未提出者	* 未提出がないように。

今年お世話になる 学校医の先生方です

学校医の先生は、みなさんの健康を守るために、健康診断の他にも、さまざまな健康面のサポートをさせていただきます。また薬剤師の先生は、みなさんが快適に過ごせるように環境や衛生面などのサポートをさせていただきます。

- 内科医** 村松 先生
- 歯科医** 鳥居 先生
- 耳鼻科医** 吉田 先生
- 薬剤師** 熊谷 先生



そして・・・養護教諭
筏津(いかだつ)あかり
です。

