## ほけんだより

愛知県立新城有教館高校 保健室 R3、12、10

## ~今シーズンのインフルエンザについて~

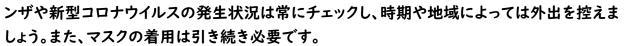
2021-2022 シーズンのインフルエンザについて、文部科学省・厚生労働省・学校医からの情報をまとめ、お伝えします。予防の参考にしてください。

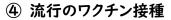
●2020年の冬より新型コロナウイルス感染症の流行が始まり、現在はやや落ちついていますが、国内でオミクロン株発見のニュースもあり今後変異株がどうなっていくかは分かりません。<u>インフルエン</u>ザと新型コロナウイルスが同時に流行する可能性もある、ということです。

もし、インフルエンザと新型コロナウイルスの同時流行が発生した場合、これまでにないことなので、 2つのウイルスの発生動向が予測できないこと、発症時の受診のタイミングや医療機関の選択にも一層 の注意が必要なことが考えられます。

## インフルエンザの予防について

- 小出後の手洗い等 流水、ハンドソープによる手洗いで手指に ついてウイルスを物理的に洗い流しましょう。 インフルエンザウイルスにはアルコール消毒 も効果あり。
- ② 適度な湿度の維持(換気、加湿) 空気の乾燥は、気道の防御機能低下↓インフルエンザかかりやすさ up↑。加湿器などで適切な湿度をキープしましょう。
- ③ 人混みへの外出を控える 冬休みになり、クリスマスやお正月などもあ るため外出する機会も増えます。インフルエ





ワクチンは、感染を完全に防ぐことはできません。ただ、感染後に発症する可能性を低くする効果と、発症した場合の重症化防止には有効の報告あり。



感染症対策に慣れてきた頃でもあり、対策がゆるんできたタイミングのため、<u>昨シーズンよりインフルエンザ流行の不安もあります。</u>3年生は受験、2年生は修学旅行もあります。ワクチン接種を予定している人は、受けられる医療機関を探して、問い合わせてみてください。 12 月初旬であれば、予約ができるかもしれません。

校医さんより

